

## Kräuter-Badewoche: 2. – 6. Juli 2013

### Badehaus

#### **Baden im Holzzuber** Täglich von 12.00 – 15.00.

Setzen Sie sich entspannt ins Kräuterbad im Holzzuber und lauschen Sie live gespielter Musik. Bitte Badekleidung mitbringen. Umkleidemöglichkeiten sind vorhanden, Reservationen erforderlich.

#### **Schröpf-Massagen** Täglich von 12.00 – 15.00.

Erleben Sie eine Schröpfmassage mit echten Schröpfköpfen.

#### **Kneipp-Kuren ausprobieren** Täglich von 12.00 – 15.00.

Arm-guss, Knieguss, Barfuss-Parcours - nach dem Baden können Sie verschiedene Kneipp-Anwendungen kennen lernen.

#### **Musik** Täglich von 12.00 – 15.00.

Verschiedene Solisten und Ensembles aus Basel spielen für Sie mit Laute, Drehleier oder Flöte zum Bade auf. Lassen Sie sich durch die Musik des 15. bis 18. Jh. in vergangene Zeiten versetzen.

#### **Reservation zum Baden erforderlich: Tel. 061 – 264 91 11**

Bitte Badekleidung mitbringen. Umkleidemöglichkeiten sind vorhanden.

#### **Kosten:**

Baden im grossen Zuber für 2 Personen CHF 20.-

Baden im kleinen Zuber für 1 Personen CHF 10.-

Schröpf-Massagen, Workshops und offene Werkstätten

CHF 5.- + Material (keine Anmeldung erforderlich)

\* Bei den **offenen Werkstätten** können Sie jeder Zeit einsteigen.

## Begleitveranstaltungen

#### **Offene Werkstatt\*: Rund ums Badezimmer**

Di 2.7., 14.00 – 16.00

Mit einfachen Handgriffen und Rezepturen originelle Seifen, Duschgels, Badekugeln, etc. herstellen.

#### **mittwoch matinee: Goldwasser, Mole und Brunnenkuren**

Mi 3.7., 10.00, Kosten: CHF 10.-

Es ist wieder Badezeit im Museumshof. Anlässlich der diesjährigen Kräuterbadewoche laden wir Sie zu einer Trinkrunde ein.

#### **Offene Werkstatt\*: Kräutersalze & Senfe**

Mi 3.7. / Fr 5.7., 15.00 – 17.00

Mit wohlriechenden Kräutern Salze und Senfe selber herstellen.

#### **Workshop: Kräuter unter die Lupe genommen**

Do 4.7., 10.00

Was blüht in unserem Apothekergarten? Bestimmungsübungen, Systematik, Kräuterkunde. Eigene Lupe und Bestimmungsbücher – falls vorhanden – bitte mitbringen.

#### **Destillation und Kräuter-Extraktionen**

Do 4.7., 15.00 / Sa 6.7., 10.00

Vorführungen

#### **Offene Werkstatt\*: Öle & Essige**

Do 4.7., 15.00 – 17.00

Mit wohlriechenden Kräutern eigene Kreationen von Ölen und Essigen ausprobieren.

#### **Vortrag: Baden für die Gesundheit**

Do 4.7., 18:15, Eintritt frei

#### **Workshop: Wohltuende Wickel**

Fr 5.7., 10.00

Tipps und Tricks für Wickel.

#### **Das mittelalterliche Badehaus**

Sa 6.7., 14.00, Kosten: Eintritt plus CHF 4.-

Öffentliche Führung

# Übersicht

	Dienstag, 2.7.2013	Mittwoch, 3.7.2013	Donnerstag, 4.7.2013		Freitag, 5.7.2013	Samstag, 6.7.2013
10 – 11		10.00 mittwoch-matinée Goldwasser, Molke und Brunnenkuren CHF 10.-	10.00 Workshop Kräuter unter der Lupe CHF 5.-		10.00 Workshop Wohltuende Wickel CHF 5.-	10.00 Vorführung Destillation und Kräuter- Extraktionen Eintritt frei
11 – 12	11.30 Eröffnung mit -minu					
12 – 13	Baden + Schröpfen + Kneipp	Baden + Schröpfen + Kneipp	Baden + Schröpfen + Kneipp		Baden + Schröpfen + Kneipp	Baden + Schröpfen + Kneipp
13 – 14	Baden + Schröpfen + Kneipp	Baden + Schröpfen + Kneipp	Baden + Schröpfen + Kneipp		Baden + Schröpfen + Kneipp	Baden + Schröpfen + Kneipp
14 – 15	Baden + Schröpfen + Kneipp	Baden + Schröpfen + Kneipp	Baden + Schröpfen + Kneipp		Baden + Schröpfen + Kneipp	Baden + Schröpfen + Kneipp
	14.00 – 16.00 Offene Werkstatt*: Rund ums Badezimmer CHF 5.- + Material					
15 – 16		15.00 – 17.00 Offene Werkstatt*: Kräutersalze & Senfe CHF 5.- + Material	15.00 Destilla-tion und Kräuter- Extrak-tionen Eintritt frei	15.00 – 17.00 Offene Werk- statt*: Öle & Essige CHF 5.- + Material	15.00 – 17.00 Offene Werkstatt*: Kräutersalze & Senfe CHF 5.- + Material	
16 – 17						
17 – 18						
18 –			18.15 Vortrag Baden für die Gesundheit Eintritt frei			